



МЕНЮ

на 12 Марта 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	100		84,00	1,30	5,00	8,00
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	Гуляш из индейки	110		185,00	16,60	12,10	2,70
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		0	783,6	31,12	25,54	105,88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
	круассан	60		352	10,42	17	39,4
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Хлеб крестьянский	30		70,8	2,24	0,32	14,49
	Итого		0	708,8	25,36	35,72	71,59

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	100		84,00	1,30	5,00	8,00
157	Солянка домашняя со сметаной	250/10		190,00	18,83	15,88	5,00
437	Гуляш из индейки	100		185,00	16,60	12,10	2,70
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		141,60	4,48	0,64	28,98
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
	Итого		0	973,6	49,95	41,42	110,88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024