

2024 г.

СТОЛОВОЙ СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов							
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба (горбуша) тушеная с овощами						
520	Картофельное пюре	100		137,00	11,52	7,76	5,35
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	150		163,50	3,15	6,75	21,90
705	Напиток из шиповника	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
		200		94	0,4	0	23,6
	Итого		0	524,5	19,39	15,09	76,77

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная	200		163	4,8	3	29,2
10	бутерброд с маслом	60		276	2,64	21,6	16,32
97	Сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	10,95
686	чай с лимоном	215		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	553,6	11,22	29,03	60,72

Меню для учащихся 5-11 классов							
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
110	Щи с мясом со сметаной	220/20		140,40	5,38	7,26	1,46
371	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
	Итого		0	697,6	25,4	23,7	94,6

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 5 - 11							
№ реп.	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой

Ответственный по питанию

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024