



МЕНЮ

на 29 Января 2024 г.
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
451	Шницель мясной	90		234,90	14,31	12,96	14,40
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	730,9	24,48	20,29	109,27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая молочная	250		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с маслом	60		276	2,64	21,6	16,32
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			0	693	12,04	26,5	86,02

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
181	Уха с перловой крупой	250		164,50	3,05	6,97	21,75
451	Шницель мясной	100		234,90	14,31	12,96	14,40
333	Макароны отварные с сыром	180		264,60	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	939,5	27,53	27,26	131,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024