



МЕНЮ

на 24 Января 2024 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Овощи свежие	50		7,50	0,40	0,10	1,40
371	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	796	23,69	24,59	113,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшенная	200		163	4,8	3	29,2
10	бутерброд с маслом	60		276	2,64	21,6	16,32
97	Сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого			0	553,6	11,22	29,03	60,72

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	270		140,40	5,38	7,26	13,46
371	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	961,6	29,3	33,1	130,0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024