



на 22 Январь 2024 г.
 по столовой СОШ № 29

МЕНЮ

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
516	Макароны отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
63	Фрикадельки из птицы (индейка)	105		223,00	14,40	15,30	7,00
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
19	Огурец свежий (подгарнировка)	50		7,5	0,4	0,1	1,4
Итого			0	792	28,92	30,13	100,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая молочная	250		247,5	6	12,5	26,8
2	бутерброд с маслом	60		276	2,64	21,6	16,32
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			0	648,5	11,14	34,4	71,32

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп картофельный гороховый	250		175,00	7,50	6,00	22,10
115	Огурец свежий (подгарнировка)	100		15,00	0,80	0,20	2,80
63	Фрикадельки из птицы (индейка)	105		223,00	14,40	15,30	7,00
516	Макароны отварные	180		293,40	6,12	10,98	41,04
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
Итого			0	1023,4	37,84	38,06	130,66

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024