

МЕНЮ

на 17 Января 2024 г.

по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
374	Рыба (горбуша) тушеная с овощами						
520	Картофельное пюре	100		137,00	11,52	7,76	5,35
тк	Хлеб Крестьянский / Чусовской	150		163,50	3,15	6,75	21,90
692	Кофейный напиток с молоком	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инстр	Круассан	200		152	2,5	3,6	28,7
		60		264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	846,5	25,39	28,09	117,27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная пшеничная	200		163	4,8	3	29,2
10	бутерброд с маслом	60		276	2,64	21,6	16,32
97	Сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
Итого			0	683,6	15,82	34,03	78,02

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
132	Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	270		197,00	11,06	7,40	20,46
374	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
692	Кофейный напиток с молоком	200		152,00	2,50	3,60	28,70
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
Итого			0	1076,2	37,08	36,84	142,11

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024