

МЕНЮ

на 16 Января 2024 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
43	Салат из капусты	100		132,00	1,24	9,99	9,17
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,66
437	Гуляш из индейки	120		185,00	16,60	12,10	2,70
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	820	30,9	30,47	103,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
302	каша молочная манная с/м	210		238	6	8,2	3,2
2	бутерброд с маслом	60		209	8,9	12,3	1,2
686	чай с лимоном	215		60	0,3	0	1,2
	Хлеб крестьянский/чусовской	60		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	637	19,52	21,08	86,8

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
43	Салат из капусты	100		132,00	1,24	9,99	9,17
157	Солянка домашняя со сметаной	250/10		190,00	18,83	15,88	5,00
437	Гуляш из индейки	100		185,00	16,60	12,10	2,70
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,66
тк	Хлеб крестьянский/чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
Итого			0	1010	49,73	46,35	108,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод.
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024