



МЕНЮ

на 15 Января 2024 г.

по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 333 | Макароны отв. | 150 | | 220,50 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| 451 | Шницель мясной | 90 | | 234,90 | 14,31 | 12,96 | 14,40 |
| тк | Хлеб крестьянский/чусовской | 30/30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| инстр | Напиток витамин "Витошка" | 200 | | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| тк | Яблоко | 150 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Итого | | | 0 | 730,9 | 24,48 | 20,29 | 109,27 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 302 | каша геркулесовая молочная | 250 | | 247,5 | 6 | 12,5 | 20,5 |
| | бутерброд с маслом | 60 | | 276 | 2,64 | 21,6 | 16,32 |
| 692 | кофейный напиток с молоком | 200 | | 134 | 2,4 | 1,6 | 21,6 |
| тк | Хлеб крестьянский | 30 | | 65 | 2,2 | 0,3 | 7,3 |
| Итого | | | 0 | 722,5 | 13,24 | 36 | 83,6 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| 181 | Уха с перловой крупой | 250 | | 164,50 | 3,05 | 6,97 | 21,75 |
| 451 | Шницель мясной | 90 | | 234,90 | 14,31 | 12,96 | 14,40 |
| 333 | Макароны отварные с сыром | 180 | | 264,60 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| инстр | Напиток витамин "Витошка" | 200 | | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| тк | Хлеб крестьянский/чусовской | 30/30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| тк | Яблоко | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Итого | | | 0 | 939,5 | 27,53 | 27,26 | 131,02 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углевод. |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024