



МЕНЮ

на 11 Января 2024 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	150		70,5	1,41	0,18	17,63
	Итого		0	697,25	24	18,54	107,88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
97	сыр порционный			54,6	3,48	4,43	0
2	бутерброд с маслом	60		209	8,9	12,3	12,5
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	770,6	29,8	29,31	92,92

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами с мясом	200/20		213,00	14,00	7,00	22,30
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	910,25	37,19	25,96	127,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024