



**МЕНЮ**

на 28 Декабря 2023 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса птицы						
700	Напиток из ягод	225		402,75	18,23	17,78	40,73
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Яблоко	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
		100		70,5	1,41	0,18	17,63
Итого			0	697,25	24	18,54	107,88

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"						
97	сыр порционный	200		254	7,2	5,2	44,6
2	бутерброд с маслом			54,6	3,48	4,43	0
697	молоко кипяченое	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	200		123	5,9	6,8	9,9
		30/30		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	770,6	29,8	29,31	92,92

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп-пюре из картофеля						
492	Плов из мяса птицы	250		107,40	5,40	6,35	7,25
700	Напиток из ягод	225		402,75	18,23	17,78	40,73
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	200		94,00	0,04	0,00	23,60
19	Помидор свежий порц.	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	100		15,00	0,80	0,20	2,80
		100		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	819,65	29,39	25,51	115

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024