



МЕНЮ

на 22 Декабря 2023 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из птицы	90		251,00	14,13	17,55	2,82
224	Рагу из овощей	150		187,50	3,00	12,45	17,25
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с лимоном	207		60	0,3	0	15,2
тк	Яблоко	100		70,50	1,41	0,18	17,63
Итого			0	699	23,16	30,76	78,82

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная рисовая с/м	210		218	3	8	31,6
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб дарницкий	30		65	2,7	0,7	17,7
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
Итого			0	678	25,6	32,4	72

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп-пюре из картофеля	250		190,00	15,06	12,70	5,00
498	Котлеты рубленые из птицы	90		251,00	15,12	13,04	14,72
224	Рагу из овощей	150		187,50	3,00	12,45	17,25
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с лимоном	207		94,00	0,40	0,00	23,60
тк	Яблоко	100		70,50	1,41	0,18	17,63
Итого			0	923	39,31	38,95	104,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024