

**МЕНЮ**

на 19 Декабря 2023 г.  
 по столовой СОШ 29



**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	100		132,00	1,24	9,99	9,17
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
423	Бефстроганов	100		203,00	17,40	12,30	5,20
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>838</b>	<b>31,7</b>	<b>30,67</b>	<b>106,49</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	200		238	6	8,2	33,2
345	омлет натуральный	105		189	8,9	12,3	7,5
инст	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Хлеб крестьянский/дарницкий	60		130	4,32	0,58	25,92
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>617</b>	<b>19,52</b>	<b>21,08</b>	<b>81,82</b>

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	100		132,00	1,24	9,99	9,17
157	Солянка домашняя	250		190,00	18,83	15,88	5,00
423	Бефстроганов	100		203,00	17,40	12,30	5,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
700	Напиток из ягод	200		94,00	0,04	0,00	23,60
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>1028</b>	<b>50,53</b>	<b>46,55</b>	<b>111,49</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024