



**МЕНЮ**

на 8 Декабря 2023 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

| № рец. | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                               |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 64/03  | Колбаски "Витаминные"         | 100        |            | 251,00           | 14,13 | 17,55 | 2,82     |
| 224    | Рагу из овощей                | 150        |            | 187,50           | 3,00  | 12,45 | 17,25    |
| тк     | Хлеб Крестьянский / Дарницкий | 30/30      |            | 130,00           | 4,32  | 0,58  | 25,92    |
| 686    | Чай с сахаром                 | 200        |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| тк     | Яблоко                        | 100        |            | 70,50            | 1,41  | 0,18  | 17,63    |
| Итого  |                               |            | 0          | 699              | 23,16 | 30,76 | 78,82    |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

| № рец. | Наименование блюд         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|---------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                           |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 302    | каша молочная рисовая с/м | 210        |            | 218              | 3     | 8    | 31,6     |
| 2      | бутерброд с сыром         | 60         |            | 209              | 8,9   | 12,3 | 12,5     |
| тк     | кисель витамин.           | 200        |            | 118              | 0     | 0    | 30,6     |
| тк     | Хлеб дарницкий            | 30         |            | 65               | 2,7   | 0,7  | 17,7     |
| Итого  |                           |            | 0          | 610              | 14,6  | 21   | 92,4     |

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

| № рец. | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                               |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 157    | Солянка домашняя              | 250        |            | 190,00           | 15,06 | 12,70 | 5,00     |
| 64/03  | Колбаски "Витаминные"         | 100        |            | 251,00           | 15,12 | 13,04 | 14,72    |
| 224    | Рагу из овощей                | 150        |            | 187,50           | 3,00  | 12,45 | 17,25    |
| тк     | Хлеб Крестьянский / Дарницкий | 30/30      |            | 130,00           | 4,32  | 0,58  | 25,92    |
| 686    | Чай с сахаром                 | 200        |            | 94,00            | 0,40  | 0,00  | 23,60    |
| тк     | Яблоко                        | 100        |            | 70,50            | 1,41  | 0,18  | 17,63    |
| Итого  |                               |            | 0          | 923              | 39,31 | 38,95 | 104,12   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
| Итого  |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024