

МЕНЮ

на 5 Декабря 2023 г.
 по столовой СОШ 29



Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7/03	Салат "Здоровье"						
297	Греча рассыпчатая	100		132,00	1,24	9,99	9,17
423	Бефстроганов	150		279,00	8,70	7,80	42,60
700	Напиток из ягод замороженных	100		203,00	17,40	12,30	5,20
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	200		94,00	0,04	0,00	23,60
		30/30		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	838	31,7	30,67	106,49

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	210		238	6	8,2	33,2
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
инст	напиток витамин.	200		75	0	0	19
	Хлеб крестьянский/дарницкий	60		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	652	19,22	21,08	90,62

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
7/03	Салат "Здоровье"						
157	Солянка домашняя	100		132,00	1,24	9,99	9,17
423	Бефстроганов	250		190,00	18,83	15,88	5,00
297	Греча рассыпчатая	100		203,00	17,40	12,30	5,20
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	150		279,00	8,70	7,80	42,60
700	Напиток из ягод	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
		200		94,00	0,04	0,00	23,60
Итого			0	1028	50,53	46,55	111,49

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024