

МЕНЮ

на 01 Декабря 2023 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из огурцов	100		79,00	3,40	5,60	3,50
297	Греча рассыпчатая	150		263,00	4,30	7,20	44,10
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб Дарницкий/Крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	726	29,72	18,58	91,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша манная молочная	200		222	4,8	8,1	30,4
340	омлет натуральный	100		177	14,1	12,3	2
тк	хлеб дарницкий/крестьянский	60		130	4,3	0,6	25,9
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		0	719	28,1	26	90,8

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Рассольник "Ленинградский" со сметаной с мясом	250		197,00	11,60	7,40	20,46
297	Греча рассыпчатая	150		263,00	4,30	7,20	44,10
437	Гуляш из говядины	100		198,00	20,90	9,80	6,00
тк	Хлеб Дарницкий/Крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
19	Салат из огурцов	100		79,00	3,40	5,60	3,50
	Итого		0	927	44,82	30,58	115,18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024