

**МЕНЮ**

на 30 Ноября 2023 г.

по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	70		10,50	0,40	0,10	1,40
492	Плов из мяса птицы	225		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	100		70,5	1,41	0,18	17,63
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>707,75</b>	<b>24,4</b>	<b>18,64</b>	<b>109,28</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	44,6
97	сыр порционный	15.январ		54,6	3,48	4,43	0
2	бутерброд с маслом	60		209	8,9	12,3	12,5
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>499,2</b>	<b>29,8</b>	<b>29,31</b>	<b>92,92</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	200/20/1		107,40	5,40	6,35	7,25
492	Плов из мяса птицы	225		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
19	Помидоры свежие	100		15,00	0,80	0,20	2,80
тк	Яблоко	100		70,50	0,60	0,60	14,70
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>819,65</b>	<b>29,39</b>	<b>25,51</b>	<b>115</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024