



МЕНЮ

на 29 Ноября 2023 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		0	554,5	19,59	15,09	84,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная с с/м	210		198	4,8	10	21,4
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
694	какао со сгущенным молоком	200		187	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	60		130	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	702	27,4	15,21	62,8

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250		175,00	7,50	6,00	22,10
371	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137,00	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
	Итого		0	1026,2	31,62	31,84	146,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024