



МЕНЮ

на 27 Ноября 2023 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Индейка тушеная в смет.соусе | 75 | | 156,70 | 14,59 | 10,45 | 1,16 |
| 493 | Картофель отварной | 150 | | 180,80 | 3,00 | 7,76 | 23,65 |
| тк | /Хлеб Крестьянский/Дарницкий | 30/30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| 694 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 187,00 | 4,70 | 5,00 | 31,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 654,5 | 26,61 | 23,79 | 82,53 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | каша молочная манная | 200 | | 222 | 4,8 | 8,2 | 30,4 |
| 2 | бутерброд с сыром | 60 | | 209 | 8,9 | 12,3 | 12,5 |
| тк | масло сливочное порц. | 20 | | 132,4 | 14,5 | 0,2 | 0,28 |
| 686 | чай с сахаром | 200 | | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 623,4 | 28,5 | 20,7 | 58,38 |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Щи с мясом со сметаной | 270 | | 150,00 | 10,06 | 7,20 | 10,36 |
| 493 | Индейка тушеная в смет.соусе | 80 | | 156,70 | 14,59 | 10,45 | 1,16 |
| 518 | Картофель отварной | 180 | | 217,00 | 3,60 | 9,18 | 28,62 |
| тк | /Хлеб Крестьянский/Дарницкий | 30/30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| 694 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 187,00 | 4,70 | 5,00 | 31,80 |
| тк | Апельсин | 199 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 911,2 | 37,87 | 33,01 | 112,56 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024