

МЕНЮ

на 14 Ноября 2023 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		119,40	6,00	10,02	1,14
50/03	Котлета "Детская"	90		180,00	15,05	8,78	10,35
516	Макароны отв.	150		165,50	5,50	4,20	24,90
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инстр	Кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
	Итого		0	712,9	30,87	23,58	92,91

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	каша пшеничная с/м	210		208	4,4	9,2	15,4
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	апельсин	359		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	хлеб дарницкий	30		65	2,7	0,7	17,7
	Итого		0	612,5	16,9	22,8	75,5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	250/10		140,40	5,40	7,25	13,38
498	Котлета "Детская"	80		180,00	15,05	8,78	10,35
516	Макароны отв.	180		198,58	6,59	5,06	29,89
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
705	Напиток из шиповника	200		94,00	0,40	0,00	23,60
	Итого		0	742,98	31,76	21,67	103,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024