



МЕНЮ

на 13 Ноября 2023 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Индейка тушеная в смет.соусе	75		156,70	14,59	10,45	1,16
493	Картофель отварной *	150		180,80	3,00	7,76	23,65
тк	/Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	725	27,21	24,39	97,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	200		222	4,8	8,2	30,4
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	623,4	28,5	20,7	58,38

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Суп картофельный с крупой со сметаной	250/10		150,00	10,06	7,20	10,36
493	Индейка тушеная в смет.соусе	75		156,70	14,59	10,45	1,16
518	Картофель отварной	150		217,00	3,60	9,18	28,62
тк	/Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	911,2	37,87	33,01	112,56

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024