



МЕНЮ

на 09 Ноября 2023 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		119,40	6,00	10,02	1,20
492	Плов из мяса птицы	225		402,75	18,23	17,78	40,73
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	776,15	29,75	28,38	99,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша рисовая молочная	200		218	3	8	31,6
337	яйцо вареное			63	5,1	4,6	0,3
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,7	0,7	17,7
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		0	499,2	25,6	32,4	72

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп-поре из картофеля	250		158,10	4,00	6,10	21,40
492	Плов из мяса птицы	225		402,75	18,23	17,78	40,73
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	885,35	28,35	25,06	134,35

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024