



**МЕНЮ**

на 07 ноября 2023 г.  
по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

| № рец. | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |              |              |              |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
|        |                             |            |            | ккал             | белки        | жиры         | углеводы     |
| 520    | Картофельное пюре *         | 150        |            | 163,50           | 3,15         | 6,75         | 21,90        |
| 437    | Гуляш из говядины           | 50/50      |            | 194,00           | 17,40        | 5,20         | 3,20         |
| тк     | хлеб крестьянский/дарницкий | 30/30      |            | 130,00           | 4,32         | 0,58         | 25,92        |
| 638    | Компот из кураги            | 200        |            | 126              | 1,2          | 0            | 31,6         |
|        |                             |            |            |                  |              |              |              |
|        |                             |            |            |                  |              |              |              |
|        | <b>Итого</b>                |            | <b>0</b>   | <b>613,5</b>     | <b>26,07</b> | <b>12,53</b> | <b>82,62</b> |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

| № рец. | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |             |             |             |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------------|-------------|-------------|
|        |                             |            |            | ккал             | белки       | жиры        | углеводы    |
| 302    | каша молочная пшеничная с/м | 210        |            | 238              | 6           | 8,2         | 33,2        |
| 10     | бутерброд с сыром           | 60         |            | 209              | 8,9         | 12,3        | 12,5        |
| 686    | чай с лимоном               | 215        |            | 60               | 0,3         | 0           | 15,2        |
|        |                             |            |            |                  |             |             |             |
|        |                             |            |            |                  |             |             |             |
|        | <b>Итого</b>                |            | <b>0</b>   | <b>507</b>       | <b>15,2</b> | <b>20,5</b> | <b>60,9</b> |

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

| № рец. | Наименование блюд                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------|---|------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|        |   |            |            | ккал             | белки        | жиры         | углеводы      |
| 132    | Рассольник ленинградский со сметаной, мясом | 270        |            | 198,25           | 12,18        | 8,70         | 17,04         |
| 520    | Картофельное пюре                           | 180        |            | 196,20           | 3,78         | 8,10         | 26,28         |
| 437    | Гуляш из говядины                           | 50/50      |            | 194,00           | 17,40        | 5,20         | 3,20          |
| тк     | хлеб крестьянский/дарницкий                 | 30/30      |            | 130,00           | 4,32         | 0,58         | 25,92         |
| 638    | Компот из кураги                            | 200        |            | 126,00           | 1,20         | 0,00         | 31,60         |
|        |   |            |            |                  |              |              |               |
|        |   |            |            |                  |              |              |               |
|        | <b>Итого</b>                                |            | <b>0</b>   | <b>844,45</b>    | <b>38,88</b> | <b>22,58</b> | <b>104,04</b> |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |          |          |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки    | жиры     | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |          |          |          |
|        |                   |            |            |                  |          |          |          |
|        |                   |            |            |                  |          |          |          |
|        |                   |            |            |                  |          |          |          |
|        |                   |            |            |                  |          |          |          |
|        |                   |            |            |                  |          |          |          |
|        | <b>Итого</b>      |            | <b>0</b>   | <b>0</b>         | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024