



МЕНЮ

25 Октября

2023 г.

на

по

столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба припущенная	80		142,40	12,00	7,68	6,72
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инстр	Круассан	200		264	3,9	9,4	35,4
694	Какао со сгущ. молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
Итого			0	886,9	28,07	29,41	121,74

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная	200		163	4,8	3	29,2
2	бутерброд с джемом	40		177	1,8	4,65	31,5
	масло сливочное порц.	20		154	20	0	8,3
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб Дарницкий	30		65	2,7	0,7	17,7
Итого			0	693	31,7	9,95	114,2

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ	250		140,40	5,38	7,26	13,46
371	Рыба припущенная	80		116,00	12,08	3,98	8,24
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
694	Какао со сгущ. молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
Итого			0	1033,6	34,16	34,32	141,1

Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024