

МЕНЮ

на 20 Октября 2023 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	100		15,00	0,80	0,20	2,80
297	Греча рассыпчатая	150		263,00	4,30	7,20	44,10
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб Дарницкий/Крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	732,5	27,72	13,78	105,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	суп молочный с макаронами	200		208	4,4	9,2	15,4
347	Омлет натуральный	100		177	14,1	12,3	2
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Хлеб Дарницкий	60		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	638	28,72	28,88	53,22

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/20		197,00	11,60	7,40	20,46
297	Греча рассыпчатая	150		263,00	4,30	7,20	44,10
437	Гуляш из говядины	100		198,00	20,90	9,80	6,00
тк	Хлеб Дарницкий/Крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
19	Помидоры свежие	100		15,00	0,80	0,20	2,80
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	933,5	42,82	25,78	129,18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024