



МЕНЮ

на 18 Октября 2023 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба припущенная	80		145,00	12,00	7,68	6,72
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из кураги	200		142	0,2	0	35,8
Итого			0	580,5	19,67	15,01	90,34

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	210		254	7,2	5,2	44,6
10	бутерброд с джемом	40		118	1,2	3,1	21
97	Сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
	снежок	200		154	4,1	3,8	27,5
тк	Хлеб Крестьянский / Дарницкий	30/30		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	710,6	20,3	17,11	119,02

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
114	Щи со сметаной	250/20		150,00	10,06	7,20	10,36
371	Рыба припущенная	80		145,00	15,10	4,98	10,30
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из кураги	200		142,00	0,20	0,00	35,80
Итого			0	763,2	33,46	20,86	108,66

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024