



**МЕНЮ**

на 11 Октября 2023 г.

по столовой СОШ 29

· Меню для учащихся 1 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный	80		150,40	13,92	9,44	1,44
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	761,4	27,54	21,41	112,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая молочная с/м	210		198	4,8	10	21,4
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,7	0,7	17,7
Итого			0	595	22,3	29,8	61,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной с мясом	250/20/1		140,40	5,38	7,26	13,46
391	Шницель рыбный	100		188,00	17,40	11,80	1,80
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,60	4,55	6,94	45,74
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
693	Какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	983,5	37,15	32,18	134,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024