



МЕНЮ

на 09 Октября 2023 г.
 по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отв.с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленые из индейки	80		238,40	15,12	13,04	14,72
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Напиток витамин.	200		75,00	0,00	0,00	30,50
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,68	14,7
	Итого		0	734,4	25,29	20,45	121,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая мол. с/м	210		218	3	8	31,6
инстр	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		0	672	11,8	22,4	99,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый	250		175,00	7,50	6,00	22,10
451	Котлеты рубленые из индейки	80		238,40	15,12	13,04	14,72
516	Макароны отварные	180		264,60	5,25	6,15	35,25
инст	Напиток витамин.	200		75,00	0,00	0,00	30,50
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	953,5	32,74	26,37	143,19

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зар. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024