



**МЕНЮ**

на 02 Октября 2023 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рсч.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Индейка тушеная в смет.соусе	75		156,70	14,59	10,45	1,16
493	Картофель отварной	150		180,80	3,00	7,76	23,65
тк	/Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>725</b>	<b>27,21</b>	<b>24,39</b>	<b>97,23</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рсч.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	200		222	4,8	8,2	30,4
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
686	чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>623,4</b>	<b>28,5</b>	<b>20,7</b>	<b>58,38</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рсч.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	250/10		150,00	10,06	7,20	10,36
493	Индейка тушеная в смет.соусе	75		156,70	14,59	10,45	1,16
518	Картофель отварной	150		217,00	3,60	9,18	28,62
тк	/Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>911,2</b>	<b>37,87</b>	<b>33,01</b>	<b>112,56</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рсч.	Наименование блюд	Выход гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024