



МЕНЮ

на 29 Сентября 2023 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 19 | Огурцы свежие | 50 | | 15,00 | 0,80 | 0,20 | 2,80 |
| 374 | Рыба тушеная с овощами | 100 | | 165,00 | 15,10 | 4,98 | 10,30 |
| 520 | Картофельное пюре | 150 | | 163,50 | 3,15 | 6,75 | 21,90 |
| тк | Хлеб Дарницкий | 30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | 142 | 0,2 | 0 | 35,8 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 615,5 | 23,57 | 12,51 | 96,72 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | каша молочная манная | 200 | | 198 | 4,8 | 10 | 21,4 |
| 10 | бутерброд с сыром | 60 | | 209 | 8,9 | 12,3 | 12,5 |
| 697 | молоко кипяченое | 200 | | 123 | 5,9 | 6,8 | 9,9 |
| инстр | круассан | 60 | | 264 | 3,9 | 9,4 | 35,4 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 794 | 23,5 | 38,5 | 79,2 |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 110 | Суп картофельный гороховый | 250 | | 175,00 | 7,50 | 6,00 | 22,10 |
| 374 | Рыба тушеная с овощами | 100 | | 165,00 | 15,10 | 4,98 | 10,30 |
| 520 | Картофельное пюре | 180 | | 196,20 | 3,78 | 8,10 | 26,28 |
| тк | Хлеб Крестьянский/Чусовской | 30/30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | 142,00 | 0,20 | 0,00 | 35,80 |
| 19 | Огурцы свежие | 100 | | 15,00 | 0,80 | 0,20 | 2,80 |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 823,2 | 31,7 | 19,86 | 123,2 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024