



МЕНЮ

на 26 Сентября 2023 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
423	Бефстроганов	100		203,00	17,40	12,30	5,20
639	Компот из сухофруктов	200		140,00	1,20	0,00	31,40
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	839,4	33,03	25,76	114,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная с/м	210		238	6	8,2	33,2
2	бутерброд с сыром	100		209	8,9	12,3	12,5
инст	напиток витамин.	200		75	0	0	19
	Итого		0	522	14,9	20,5	64,7

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Салат из капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
157	Солянка домашняя	150		190,00	18,83	15,88	5,00
423	Бефстроганов	100		203,00	17,40	12,30	5,20
297	Греча рассыпчатая	200		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		140,00	1,20	0,00	31,40
	Итого		0	1029,4	51,86	41,64	119,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024