

**МЕНЮ**

на 22 Сентября 2023 г.

по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	100		15,00	0,80	0,20	2,80
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
437	Гуляш из говядины	50/50		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с лимоном	200/10		60	0,3	0	15,2
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>678</b>	<b>31,52</b>	<b>13,78</b>	<b>89,72</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
311	каша пшенная с/м	210		208	4,4	9,2	15,4
10	бутерброд с сыром	60		276	2,64	21,6	16,32
686	чай с сахаром	200		87	1,6	1,6	17,3
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>571</b>	<b>8,64</b>	<b>32,4</b>	<b>49,02</b>

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	259		197,00	11,06	7,40	20,46
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,12
437	Гуляш из говядины	50/50		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с лимоном	200/10		60,00	0,30	0,00	15,20
19	Помидоры свежие	100		15,00	0,80	0,20	2,80
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>930,8</b>	<b>44,32</b>	<b>22,74</b>	<b>118,7</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024