

### МЕНЮ

на 19 Сентября 2023 г.  
 по столовой СОШ 29

#### Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо тушеное	50/50		66,00	7,70	2,95	1,95
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
634	Напиток из брусники	200		140,00	0,60	0,00	35,60
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	501,48	18,11	7,75	89,84

#### Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая с с /м	210		218	3	8	31,6
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	680	22,12	27,68	79,92

#### Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	260		140,38	5,38	7,25	13,38
516	Макароны отварные	180		198,58	6,59	5,06	29,89
433	Мясо тушеное	50/50		66,00	7,70	2,95	1,95
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
631	Напиток из брусники	200		140,00	0,60	0,00	35,60
	Итого		0	674,96	24,59	15,84	106,74

#### Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024