



МЕНЮ

на 18 Сентября 2023 г.
 по столовой СОШ №29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
443	Плов из мяса индейки	200		249,12	21,60	11,18	37,80
692	Какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
тк	Хлеб дарницкий/крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	763,5	31,42	17,36	110,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	каша пшеничная молочная	200		238	6	8,2	33,2
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130	4,3	0,6	25,9
1011	чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		0	587,4	26,4	10,6	76,68

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с макаронами	250		213,00	14,00	7,00	22,30
443	Плов из мяса индейки	200		249,12	21,60	11,80	37,80
692	Какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	120		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	852,62	45,42	24,98	133,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024