



**МЕНЮ**

на 14 Сентября 2023 г.  
 по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	100		15,00	0,80	0,20	1,40
440	Говядина, тушеная с капустой	150		187,13	13,32	7,34	16,17
631	Напиток из брусники	200		142,00	0,60	0,00	35,80
тк	Хлеб Дарницкий/Крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>544,63</b>	<b>19,64</b>	<b>8,72</b>	<b>93,99</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	запеканка творожная с джемом	120/20		247,5	6	12,5	26,8
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>579,5</b>	<b>20,8</b>	<b>31,6</b>	<b>49,2</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Щи со сметаной	260		107,40	5,40	6,35	7,25
440	Говядина, тушеная с капустой	150		187,13	13,32	7,34	16,17
631	Напиток из брусники	200		142,00	0,60	0,00	35,80
тк	Хлеб Дарницкий/ Крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>637,03</b>	<b>24,24</b>	<b>14,87</b>	<b>99,84</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024