



**МЕНЮ**

на 13 Сентября 2023 г.

по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сладким соусом	100		233,83	16,15	11,55	15,45
373	Рыба припущенная в молоке	80		138,00	13,10	3,83	8,50
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60	0,6	0	15,2
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>782,33</b>	<b>37,97</b>	<b>21,75</b>	<b>103,19</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200		172	3	8,2	20
	масло слив.порц.	20		154	20	0	8,3
2	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
	хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>790</b>	<b>39</b>	<b>25,8</b>	<b>86,3</b>

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Запеканка творожная со сладким соусом	100		233,83	16,15	11,55	15,45
373	Рыба припущенная в молоке	100		145,00	15,10	5,00	10,30
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,60	4,55	6,94	45,74
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,60	0,00	15,20
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>833,43</b>	<b>40,72</b>	<b>24,07</b>	<b>112,61</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024