



МЕНЮ

на 12 Сентября 2023 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
680	Запеканка картофельная	250		495,00	25,00	24,50	41,25
639	Компот из сухофруктов	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	838,4	31,93	30,16	107,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.пшениная с/м	210		238	6	8,2	33,2
340	омлет натуральный			9,5	16,7	1,9	17,3
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130	4,32	0,6	25,9
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
тк	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
1011	чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		0	499,2	43,72	13,1	108,68

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
680	Запеканка картофельная	250		495,00	25,00	24,50	41,25
639	Компот из сухофруктов	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб Крестьянский/Дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
132	Рассольник ленинградский со сметаной	260		198,25	12,18	8,70	17,04
	Итого		0	1036,65	44,11	38,86	124,83

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024