

МЕНЮ

на 08 Сентября 2023 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Огурец свежий	100		15,00	0,80	0,20	2,80
297	Греча рассыпчатая	150		263,00	4,30	7,20	44,10
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
тк	Хлеб Дарницкий/Крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	662	27,12	13,18	91,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшениная с/м	210		208	4,4	9,2	15,4
347	Омлет с мясом	100		177	14,1	12,3	2
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	масло сливочное порц.	20		154	20	0	8,3
	Хлеб Дарницкий/Крестьянский	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	792	48,72	28,88	61,52

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260		197,00	11,60	7,40	20,46
297	Греча рассыпчатая	150		263,00	4,30	7,20	44,10
437	Гуляш из говядины	100		198,00	20,90	9,80	6,00
тк	Хлеб Дарницкий/Крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
19	Огурец свежий	100		15,00	0,80	0,20	2,80
	Итого		0	863	42,22	25,18	114,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024