



МЕНЮ

на 07 Сентября 2023 г.
 по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидоры свежие	100		15,00	0,80	0,20	2,80
374	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		165,00	15,10	4,98	10,30
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб Дарницкий/крестьянский	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		142	0,2	0	35,8
Итого			0	615,5	23,57	12,51	96,72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная геркулесовая с/м	210		198	4,8	10	21,4
10	бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
692	Напиток витамин.	200		75	0	0	19
инстр	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	яблоко	120		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	816,5	18,2	32,3	103

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	250/10		140,40	5,40	7,20	13,38
374	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		165,00	15,10	4,98	10,30
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб Крестьянский/Чусовской	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		142,00	0,20	0,00	35,80
19	Помидоры свежие	100		15,00	0,80	0,20	2,80
Итого			0	788,6	29,6	21,06	114,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024