

МЕНЮ

на 06 Сентября 2023 г.

по столовой СОШ №29

на

по

Меню для учащихся 1 - 4 классов



Утверждено:
 Директор МАУ "СОШ № 29" П. В. Рябухина

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			Итого
				ккал	белки	жиры	
443	Плов из мяса индейки	225	402,75	18,23	17,78	40,73	
инстр	Напиток витам. "Витошка"	200	75,00	0,00	0,00	19,00	
тк	Яблоко	120	70,50	0,60	0,60	14,70	
тк	Хлеб ларникский/крестьянский	30/30	130,00	4,32	0,58	25,92	
Итого			763,5	23,15	18,96	100,35	

Меню для учащихся 1 - 4 классов, ОБЗ 1 - 4

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			Итого
				ккал	белки	жиры	
19/200	салат картофельный с зеленым горошком	100	188	1,98	15,28	10,69	
693	Какао с молоком	200	190	4,9	5	32,5	
тк	Хлеб крестьянский	30	65	2,7	0,7	17,7	
Итого			443	9,58	20,98	60,89	

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			Итого
				ккал	белки	жиры	
171	Суп-поре из картофеля	250	158,10	4,00	6,10	21,40	
443	Плов из мяса индейки	225	402,75	18,23	17,78	40,73	
инстр	Напиток витам. "Витошка"	200	75,00	0,00	0,00	19,00	
тк	Хлеб крестьянский/ларникский	30/30	130,00	4,32	0,58	25,92	
тк	Яблоко	120	70,50	0,60	0,60	14,70	
Итого			836,35	27,15	25,06	121,75	

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 5 - 11

№ п.п.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			Итого
				ккал	белки	жиры	
Итого			0	0	0	0	

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919214

Владелец Рябухина Любовь Владимировна

Действителен с 27.03.2023 по 26.03.2024