

МЕНЮ

на 27 АПРЕЛЯ 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	210		150,00	10,06	7,20	10,36
371	Рыба припущенная	60		116,00	13,10	3,83	8,50
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб крестьянский	30		65,00	2,70	0,70	17,70
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		0	681,5	33,71	23,48	90,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшениная молочная с/м	210		202	4,8	10,9	33,8
1	бутерброд с маслом	50		115	1,1	9	6,8
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
686	чай с сахаром	200		60	0,3		
	Итого		0	440	11,3	24,5	56,1

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	210		150,00	10,06	7,20	10,36
371	Рыба припущенная	60		116,00	13,10	3,83	8,50
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
694	Какао с молоком	200		187,00	4,70	5,00	31,80
	Итого		0	746,5	35,33	23,36	98,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____