

**МЕНЮ**

на 22 АПРЕЛЯ 2022 г.

по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Огурец свежий порцион.	80		13,00	0,60	0,00	2,00
467	Б иточки по - белорусски	70		242,00	22,00	15,80	0,76
297	Каша гречневая рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
686	Чай с лимоном	207		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб крестьянский	30		65	2,15	0,3	12,7
тк	Яблоко	146		88,00	0,70	0,00	9,70
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>747</b>	<b>34,45</b>	<b>23,9</b>	<b>83,16</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная	210		238	6	8,2	30
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
11	бутерброд горячий с сыром	60		202	8	12,3	15
634	компот из свежих плодов	200		140	0,6	0	32
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>643</b>	<b>19,7</b>	<b>25,1</b>	<b>84,1</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Огурец свежий порцион.	100		15,00	0,80	0,00	2,80
467	Б иточки по - белорусски	70		242,00	22,00	15,80	0,76
297	Каша гречневая рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
686	Чай с лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб крестьянский/дарницкий	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	146		88,00	0,70	0,00	9,70
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>814</b>	<b>36,82</b>	<b>24,18</b>	<b>96,98</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_