

**МЕНЮ**

на 20 АПРЕЛЯ 2022 г.  
по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	220		150,00	10,06	7,20	10,36
371	Рыба припущенная	80		116,00	13,10	3,83	8,50
512	Рис припущенный	150		220,50	30,60	6,00	37,10
тк	Хлеб ржано/пшен.	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
692	Кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
Итого			0	750,5	60,48	19,21	109,38

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша мол. "Дружба"		200	254	7,2	5,2	44,6
2	бутерброд с маслом, с сыром		60	202	8	12	15
694	какао с молоком		200	154	4,1	3,8	27,5
Итого			460	610	19,3	21	87,1

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	220		150,00	10,06	7,20	10,36
371	Рыба припущенная	100		145,00	15,10	4,98	10,30
512	Рис припущенный	150		220,50	30,60	6,00	37,10
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
692	Кофейный напиток с молоком	200		134,00	2,40	1,60	27,50
Итого			0	779,5	62,48	20,36	111,18

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_