

МЕНЮ

на 19 АПРЕЛЯ 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо тушеное	60/50		198,00	15,40	9,80	6,00
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
700	Напиток из брусники	200		140,00	0,60	0,00	35,60
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	633,48	25,81	14,6	93,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

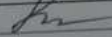
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.рисовая с с/м	210		218	3	8	31,6
	масло слив.порц.	20		154	0	8,3	20
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	10,5
инст	Кисель витамин.	200		118	0	0	30,5
	Итого		0	555	5,2	16,6	95,2

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо тушеное	70/50		198,00	15,40	9,80	6,00
516	Макароны отварные	180		198,58	6,59	5,06	29,89
700	Напиток из брусники	200		140,00	0,60	0,00	35,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	666,58	26,91	15,44	97,41

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой 
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____