

МЕНЮ

на 18 АПРЕЛЯ 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картоф.гороховый	250		150,00	10,06	7,10	10,36
498	Котлеты рубленные из индейки	80		268,00	14,72	8,48	9,68
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Кисель витамин."Витошка"	200		118	0	0	30,6
			0	886,5	32,9	21,95	114,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша мол.геркулесовая	200		198	4,8	10	21,4
тк	Хлеб пшен/ржаной	30		2,2	0,3	1,3	0,5
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
инст	круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	654,2	13,9	37,4	154,3

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Суп картоф.гороховый	250		150,00	10,06	7,10	10,36
498	Котлеты рубленные из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Кисель витамин."Витошка"	200		118,00	0,00	0,00	30,60
	Итого		0	916,5	37,08	29,77	123,4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____