

МЕНЮ

на 15 Апреля 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба припущенная	70		116,00	12,80	4,00	8,24
520	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен./ржан.	30		65,00	2,20	0,30	13,00
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
инст	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		0	734,5	23,25	20,45	110,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол. пшениная с/м	210		208	11,8	11,3	9,3
3	бутерброд с сыром	60		198	5	10	12
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,7	0,7	17,7
	Итого		0	661	24,4	27	71,5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба припущенная	80		145,00	15,10	5,00	10,30
520	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен./ржан.	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
инст	Круассан	70		264,00	3,90	9,40	35,40
	Итого		0	828,5	27,67	21,73	125,72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____