

**МЕНЮ**

на 14 АПРЕЛЯ 2022 г.  
по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	210		152,00	15,06	12,70	4,00
493	Бедро цыпленка тушеное в сметанном соусе	70/20		160,80	14,20	11,00	1,07
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с лимоном	200/7		60	0,3	0	15,2
Итого			0	781,8	42,58	32,08	88,74

**Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
3	бутерброд с маслом с сыром	60		154,2	5,2	11	8,6
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
Итого			0	499,2	15,9	25,9	48,9

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	210		152,00	15,06	12,70	4,00
493	Бедро цыпленка тушеное в сметанном соусе	100/20		189,90	16,00	14,00	3,00
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с лимоном	200/7		60,00	0,30	0,00	15,20
Итого			0	810,9	44,38	35,08	90,72

**Меню для учащихся коррекционных классов. ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_