

**МЕНЮ**

на 13 Апреля 2022 г.  
по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	215		150,00	10,06	7,20	10,36
437	Гуляш из свинины	50/50		203,00	17,40	12,30	5,20
512	Рис припущенный	150		220,50	30,60	6,00	37,10
тк	Хлеб ржано/пшен.	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
705	Напиток из шиповника	200		124	0,6	0	31,4
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>827,5</b>	<b>62,98</b>	<b>26,08</b>	<b>109,98</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**


№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35/03	каша "Дружба"	200		254	7,2	5,2	3,6
97	сыр порционный	20		55,6	3,48	4,43	0
2	бутерброд с джемом	50		118	1,2	3,1	21
инст	кисель витамин. "Витошка"	200		118	0	0	30,6
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>545,6</b>	<b>11,88</b>	<b>12,73</b>	<b>96,2</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	215		150,00	10,06	7,20	10,36
437	Гуляш из свинины	70/50		263,90	22,63	15,99	6,76
512	Рис припущенный	150		220,50	30,60	6,00	37,10
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
705	Напиток из шиповника	200		124,00	0,60	0,00	31,40
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>888,4</b>	<b>68,21</b>	<b>29,77</b>	<b>111,54</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой   
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_