

МЕНЮ

на 11 Апреля 2022 г.
по СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---|------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 131 | Рассольник домашний со сметаной с мясом | 215 | | 158,00 | 5,38 | 6,36 | 7,26 |
| 451 | Шницель мясной | 80 | | 208,80 | 12,72 | 11,52 | 12,80 |
| 333 | Макароны с сыром | 150 | | 220,50 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной | 30/30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| инстр | Напиток витамин. | 200 | | 75 | 0 | 0 | 19 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 792,3 | 27,67 | 24,61 | 100,23 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------------|-----------|-------------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | каша мол.геркулесовая с с/м | 210 | | 198 | 4,8 | 10 | 21,4 |
| 3 | бутерброд с маслом ,с сыром | 60 | | 125 | 1,7 | 10 | 8,6 |
| 693 | какао с молоком | 200 | | 190 | 4,9 | 5 | 32,5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 513 | 11,4 | 25 | 62,5 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---|------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 131 | Рассольник домашний со сметаной с мясом | 215 | | 158,00 | 5,38 | 6,36 | 7,26 |
| 451 | Шницель мясной | 100 | | 261,00 | 15,90 | 14,40 | 16,00 |
| 333 | Макароны с сыром | 180 | | 220,50 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной | 30/30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| инстр | Напиток витамин. | 200 | | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 844,5 | 30,85 | 27,49 | 107,97 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____