

МЕНЮ

на 07 Апреля 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		135,00	7,00	8,90	1,00
492	Плов из мяса цыпленка	130		268,50	12,15	11,85	27,15
516	Хлеб пшен./ржан.	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
685	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,10	15,20
	Итого		0	593,5	23,77	21,43	69,27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

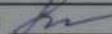
№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол. пшениная с/м	210		208	11,8	11,3	9,3
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	хлеб пшеничный			65	2,7	0,7	17,7
	Итого		0	526	24,5	21,6	59,8

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	80		199,00	10,00	16,70	1,90
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
тк	Хлеб пшен./ржан.	150		130,00	4,32	0,58	25,92
685	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,10	15,20
	Итого		0	791,75	32,85	35,16	83,75

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой 
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____