

МЕНЮ

на 06 Апреля 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый	200		170,00	7,50	5,60	17,80
371	Рыба припущенная	70		130,00	13,10	3,83	8,50
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	/Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
Итого			0	717,5	28,67	16,76	105,52

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная манная	210		198	4,8	10	21,4
2	бутерброд с маслом с джемом	60		125	1,7	16	8,6
700	напиток из брусники	200		154	4,1	3,8	27,5
	яблоко	156		88	0,7	0	9,7
Итого			0	565	11,3	23,8	67,2

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый	200		170,00	7,50	5,60	17,80
371	Рыба припущенная	90		145,00	15,10	4,98	10,30
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
Итого			0	732,5	30,67	17,91	107,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____